



**WELLNESS
CENTER**

CONOCE NUESTRO WELLNESS CENTER

Un lugar donde ofrecemos expansión de conciencia, desarrollo personal y crecimiento espiritual.



Nuestro Centro de Bienestar TAO nació de una pasión genuina por la medicina y la sabiduría ancestral. Disfruta de este santuario con una variedad de servicios enfocados en tu bienestar.



Conoce nuestras actividades de bienestar y salud física:



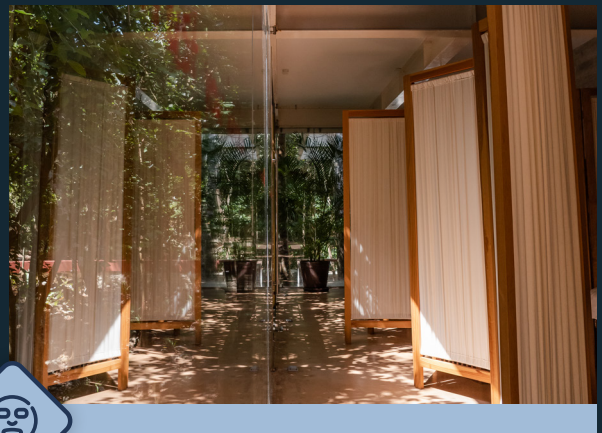
Restaurante



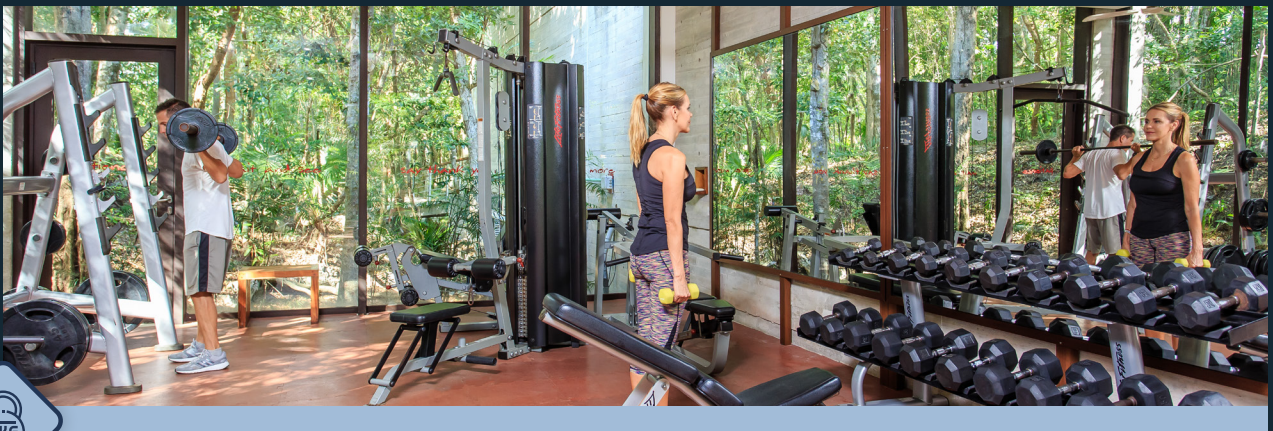
2 Albercas de Nado



Temazcal



Spa



Gimnasio



Entra en un estado de tranquilidad y armonía inigualables.



Sumérgete en un entorno que te permita estar conectado con la naturaleza.



Guarda los mejores momentos en compañía de quienes amas.

Actividades

Conéctate con tu ser y práctica una de las actividades enfocadas en tu desarrollo físico y espiritual.



Yoga



Barre



Pilates



Breathwork



Meditaciones



Body Activation Yoga



QiGong & TaiChi

Los propietarios con membresía de TAO Wellness no pagan por las actividades.

El público en general tiene un costo extra.

Si no tienes la membresía puedes adquirir alguno de nuestros paquetes.

Más información: wellness@taomexico.com





Horarios

Horario de recepción y uso de alberca:

Lunes a Viernes: 7:30 am - 4 pm

Sábado: 9 a 3 pm

Domingo: Cerrado

Horario del gimnasio y de las albercas:

Lunes a Viernes: 7:00 am a 7:00 pm

Sábados: 7:00 am a 3:00 pm

Domingo: Cerrado

Horario del Restaurante O'tan:

Martes a domingo: 8:00 am a 8:00 pm

Reservaciones al:

+52 1 984 179 3487

Horario de actividades:

Lunes a Sábado: 8:00 am a 6:00 pm

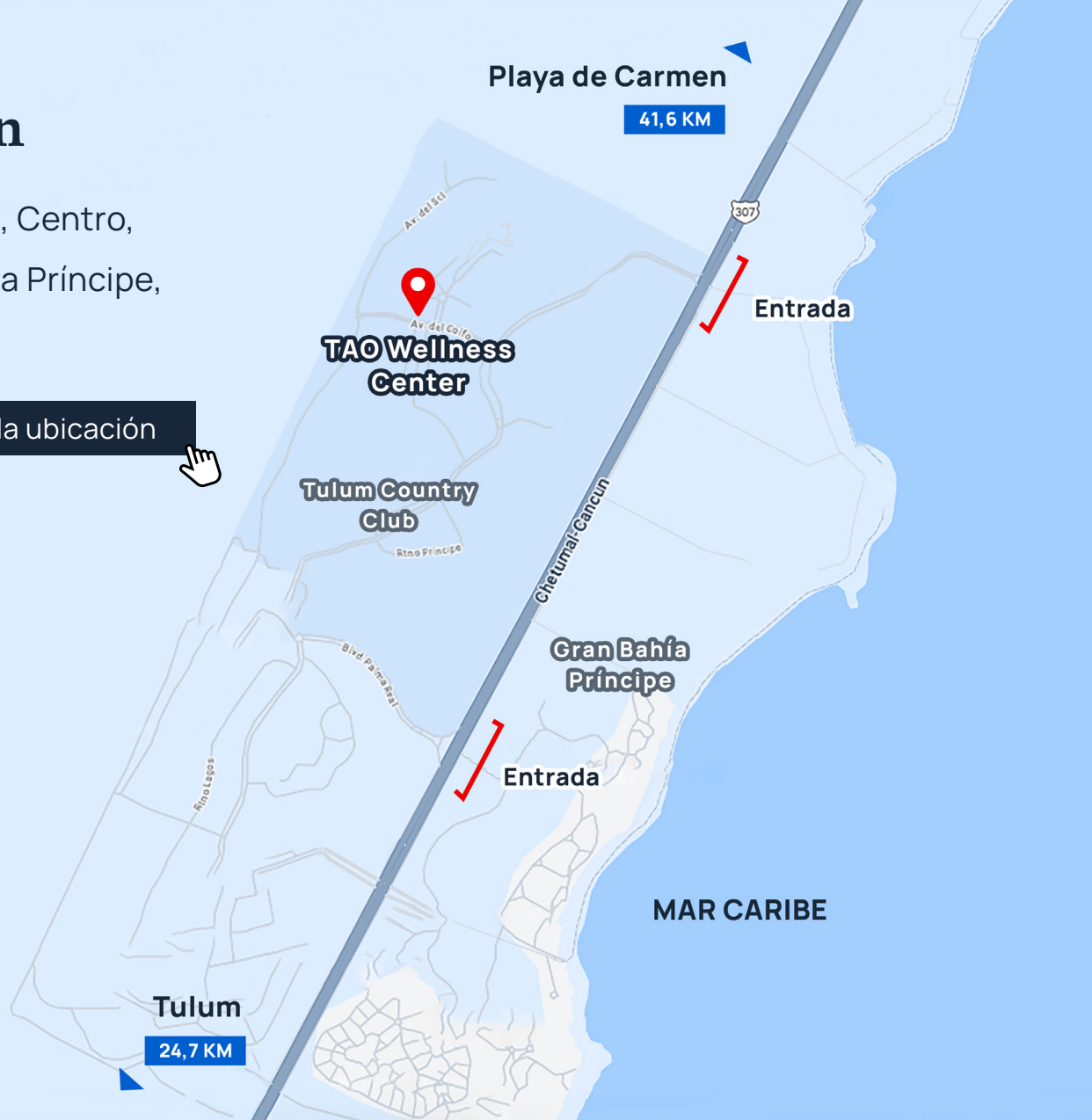
Domingo: Cerrado



Ubicación

Av. del Golfo 109, Centro,
77760 Gran Bahía Príncipe,
Quintana Roo.

Da clic para ver la ubicación



**WELLNESS
CENTER**

*La información presentada en este documento está sujeta a cambios sin previo aviso.